

Speiseplan

Woche vom 05.05.2025 bis 11.05.2025, KW 19

	Montag, 05.05.25	Dienstag, 06.05.25	Mittwoch, 07.05.25	Donnerstag, 08.05.25	Freitag, 09.05.25
Essen 1	Gabelspaghettis an einer fruchtigen Tomatensauce mit Tomatenwürfel dazu Obst der Saison (Mandarine)  ☞, DGE, a, a1, c, g	Hähnchenbrustfilet an einer Paprika,- Sauce mit Paprikastreifen und Vollkornreis dazu Vanillequark  ☞, DGE, a, a1, a2, a3, g	Milchreis mit Apfelkompott dazu Zimt und Zucker dazu Gemüsesticks (Gurke)  ☞, DGE, g	Schollenfilet in der Maispanade (gebacken) mit Kartoffeln an einer Fischsauce dazu Rohkostsalat (Bohnensalat)  ☞, DGE, a, a1, d, g, 12, 14	Erbsensuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Porree, Sellerie) und Baguette Obst der Saison (Obstsalat)  ☞, DGE, a, a1, g, 14
Essen 2	Reis an einer Kräutersauce mit Brokkoliröschen ☞, a, a1, g	Canneloni mit Ricotta-Spinatfüllung dazu Tomatenragout und Käse überbacken ☞, , a, a1, c, f, 12, 14	Bratklops mit Schmorkohlsauce dazu Kartoffeln ☞, a, a1, c, 14	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Champignons und Fetakäse, überbacken ☞, g	Hähnchengeschnetzeltes " Gyros Art " dazu Knoblauchquark und Reis ☞, a, a1, g
Essen 3	Vollkornnudeln mit Käsesauce ☞, a, a1, g	Gemüse-Creme-Suppe dazu Brot ☞, a, a1, a2, g, i, 14	Eier in einer Senfsauce dazu Salzkartoffeln ☞, a, a1, c, g, j, 12, 14	1/2 gefüllte Zucchini mit bunter Gemüsefüllung und Käse überbacken dazu Reis und Kräutersauce ☞, a, a1, g, 1, 12	Möhren-Creme-Suppe mit Kartoffeln dazu Brot ☞, a, a1, g, i, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Mandarine)	Vanillequark	Gemüsesticks (Gurke)	Rohkostsalat (Bohnensalat)	Obstsalat

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, ☞ vegetarisch, ☞ Fisch, ☞ Geflügel, ☞ Rind, ☞ enthält Schweinefleisch, DGE DGE-Essen, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006 , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel

Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl.

Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) *

(* und Erzeugnisse daraus)