

Speiseplan

Woche vom 05.01.2026 bis 11.01.2026, KW 2

	Montag, 05.01.26	Dienstag, 06.01.26	Mittwoch, 07.01.26	Donnerstag, 08.01.26	Freitag, 09.01.26
Essen 1	Vollkornnuedeln an einer "mediterranen Pastasauce" mit Champignons und Frischkäse, dazu Obst der Saison (Kiwi)	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Erbsengemüse dazu Beerenquark	Kartoffel- Brokkoli- Auflauf mit Käse überbacken dazu Gemüserohkost (Karotte)	Fischboulette (aus Hering, Alsaka Seelachs, Kartoffeln und Zwiebeln) mit Kartoffelpüree und Kräutersauce dazu Rohkostsalat (Rotkraut)	Gemüse- Kartoffelsuppe (Karottenwürfel, Sellerie, Porree, Blumenkohl, Erbsen, Brokkoli) mit Baguette, dazu Obst der Saison (Banane)
Essen 2	"Schnippelwurstgulasch" Wiener Würstchen in Scheiben in Tomatensauce, dazu Nudeln	Gemüsereis (Paprika, Möhren, Erbsen, Bohnen, Mais) dazu Krätersauce	Schweinelachs-Schnitzel mit Rahmgemüse aus Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln	Geflügelbratwurst mit Erbsenpüree (aus Kartoffeln und Erbsen) dazu Bratensauce
Essen 3	Kürbis- Möhrengemüse mit Kartoffelbrei	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Graupeneintopf mit Gemüse (Sellerie, Porree, Möhre) dazu Vollkornbrot	Gemüse-Köttbuller mit Kartoffeln und einer Krätersauce	Bunte Nudeln mit einer Käse,- Krätersauce
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Kiwi)	Beerenquark	Gemüserohkost (Karotte)	Rohkostsalat (Rotkraut)	Obst der Saison (Banane)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, ■ vegetarisch, ■ Fisch, ■ Geflügel, ■ Rind, ■ enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat, 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)