

# Speiseplan

Woche vom 25.09.2023 bis 01.10.2023, KW 39

	Montag, 25.09.23	Dienstag, 26.09.23	Mittwoch, 27.09.23	Donnerstag, 28.09.23	Freitag, 29.09.23
Mittag Naturschule und Waldkita Templin	<p>Nudeln* an einer Tomaten- Paprikasauce mit bunten Paprikastreifen* und Tomatenwürfel* dazu geriebenen Käse* und Obst der Saison*</p> <p>Salatbuffet*</p>  <p>DGE, , a, a1, g, 1, 3</p>	<p>Eierfrikassee* mit Gemüse aus Möhren und Erbsen*, Kapern dazu Kartoffeln* und Rohkostsalat</p> <p>Salatbuffet*</p>  <p>, a, a1, c, g, 1, 3, 14</p>	<p>Vanillemilch*,- Nudeln* mit Kirschen<sup>o</sup>* dazu Gemüsestick</p> <p>Salatbuffet*</p>  <p>DGE, , a, a1, g, 1, 3</p>	<p>Buntes Gemüseragout* aus (bunten Möhren, Schwarzwurzel, Rosenkohl, Blumenkohl, Bohnen, Brokkoli) in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln* dazu Heringsstipp<sup>o</sup> vegetarische Variante: Buntes Gemüseragout* in Rahmsauce dazu Kartoffeln* Salatbuffet*</p>  <p>DGE, , a, a1, d, g, 1, 14</p>	<p>Grüne Bohneneintopf* (vegetarisch) und einem Vollkornbrot dazu Fruchtquark*</p> <p>Salatbuffet*</p>  <p>DGE, , a, a2, a5, i, 1, 14</p>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

\* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

<sup>o</sup> aus eigener Produktion,  vegetarisch,  Fisch,  Geflügel,  Rind,  enthält Schweinefleisch, DGE DGE-Essen, \* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006 , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel

Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch\*, a Glutenhaltiges Getreide\*, a1 Weizen\*, a2 Roggen\*, a3 Gerste\*, a4 Hafer\*, a5 Dinkel\*, a6 Kamut od. Hybridstämme\*, b Krebstiere\*, c Eier\*, d Fisch\*, e Erdnüsse\*, f Soja\*, g Milch + Milchprodukte (einschl.

Laktose)\*, h Schalenfrüchte\*, h1 Mandel\*, h2 Haselnuss\*, h3 Walnuss\*, h4 Cashewnuss\*, h5 Pecannuss\*, h6 Paranuss\*, h7 Pistazie\*, h8 Macadamianuss\*, i Sellerie\*, j Senf\*, k Sesamsamen\*, l Schwefeldioxid und Sulfite\*, m Lupine\*, n Weichtiere (Mollusken) \* (\* und Erzeugnisse daraus)