

Speiseplan

Woche vom 21.09.2026 bis 27.09.2026, KW 39

	Montag, 21.09.26	Dienstag, 22.09.26	Mittwoch, 23.09.26	Donnerstag, 24.09.26	Freitag, 25.09.26
Essen 1	Gabelspaghetti an einer fruchtigen Tomatensauce mit Tomatenwürfel dazu Frischobst (Honigmelone)   DGE, a, a1, c, g	Hähnchenbrustfilet an einer Paprikasauce mit Paprikastreifen und Vollkornreis dazu Vanillequark   DGE, a, a1, a2, a3, g	Milchreis mit Apfelkompott dazu Zimt und Zucker und Rohgemüse (Gurke)   DGE, g	Schollenfilet in der Maispanade (gebacken) mit Kartoffeln an einer Fischsauce dazu Rohkostsalat (Bohnensalat)   DGE, a, a1, d, g, 12, 14	Erbsensuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Porree, Sellerie) und Baguette Frischobst (Obstsalat)   DGE, a, a1, g, 14
Essen 2	Reis an einer Kräutersauce mit Brokkoliröschen  a, a1, g	Canneloni mit Ricotta-Spinatfüllung dazu Tomatenragout und Käse überbacken  , a, a1, c, f, 12, 14	Kohlroulade mit Schweinehack gefüllt Salzkartoffeln und Sauce  a, a1	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Champignons und Fetakäse, überbacken  g	Hähnchengeschnetzeltes "Gyros Art" dazu Knoblauchquark und Reis  a, a1, g
Essen 3	Vollkornnudeln mit Käsesauce  a, a1, g	Gemüse- Creme- Suppe dazu Brot  a, a1, a2, g, i, 14	Eier in einer Senfsauce dazu Salzkartoffeln  a, a1, c, g, j, 12, 14	1/2 gefüllte Zucchini mit bunter Gemüsefüllung und Käse überbacken dazu Reis und Kräutersauce  a, a1, g, 1, 12	Möhrencreme- Suppe mit Kartoffeln dazu Brot  a, a1, g, i, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Frischobst (Honigmelone)	Vanillequark	Rohgemüse (Gurke)	Rohkostsalat (Bohnensalat)	Frischobst (Obstsalat)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:
° aus eigener Produktion,  vegetarisch,  Fisch,  Geflügel,  Rind,  enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt
Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)