






Speiseplan

Woche vom 30.09.2024 bis 06.10.2024, KW 40

	Montag, 30.09.24	Dienstag, 01.10.24	Mittwoch, 02.10.24	Donnerstag, 03.10.24	Freitag, 04.10.24
Essen 1	Penne- Nudeln an einer Tomatensauce mit Tomatenwürfel und Hähnchenbruststreifen, dazu Obst der Saison (Apfel)  ☞, DGE, a, a1, g, 12	Eierfrikassee mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Kapern) dazu Kartoffeln und Rohkostsalat (Möhrensalat)  ☞, DGE, a, a1, c, g, 14	Grießbrei mit Beerenmix, dazu Rohgemüse (Kohlrabisticks)  ☞, DGE, a, a1, g	Panierter Seehecht auf Spinat-, Sauce, dazu Nudeln und Vanillequark  ☞, DGE, a, a1, d, g	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Porree), dazu Vollkornbrot und Obst der Saison (Birne)  ☞, DGE, a, a1, g, i, 14
Essen 2	Nudeln an einer Tomatensauce mit Tomatenwürfel und Gemüseklößchen ☞, a, a1, c, g, 12	Eierkuchen mit Apfelmus ☞, a, a1, c, g, 12	Bratklops mit Schmorkohlsauce dazu Kartoffeln ☞, a, a1, c, 14	Gemüse- Vollkornbratling (Blumenkohl, Karotten, Weizenvollkornmehl, Ei) an einer Kräutersauce dazu Reis ☞, a, a1, a2, a4, g, i	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse aus Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln ☞, a, a1, g, 14
Essen 3	Schupfnudl,- Pfanne mit buntem Gemüse (Tomate, Paprika, Mais) dazu eine pikante Tomaten,- Sahne,- Sauce ☞, a, a1, c, g, 1	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Porree) dazu Brötchen ☞, a, a1, i, 14	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken ☞, a, a1, g, 14	Tag der Deutschen Einheit	Kohlrabi- Möhrengemüse mit Kartoffelbrei ☞, a, a1, g, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Apfel)	Rohkostsalat (Möhrensalat) 12	Rohgemüse (Kohlrabisticks)	Vanillepudding g	Obst der Saison (Birne)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, ☞ vegetarisch, ☞ Fisch, ☞ Geflügel, ☞ Rind, ☞ enthält Schweinefleisch, DGE DGE-Essen, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006 , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel

Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)