

Speiseplan

Woche vom 28.09.2026 bis 04.10.2026, KW 40

	Montag, 28.09.26	Dienstag, 29.09.26	Mittwoch, 30.09.26	Donnerstag, 01.10.26	Freitag, 02.10.26
Essen 1	Spinat mit Hähnchenbruststreifen dazu bunte Nudeln und Frischobst (Banane)  	Gemüsetasche mit Kürbiskerntopping und Curry, dazu Vollkornreis und Petersiliensauce  	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Sauerkirschkompott dazu Rohgemüse (Kohlrabi)  	Buntes Fischragout mit Kartoffelstampf (Alaska,-Seelachs,- Würfel mit Möhren, Sellerie, Porree), dazu Frischobst (Wassermelone)  	Vollkornnudeln mit Linsenbolognese dazu Käse und Naturjoghurt  
	 DGE, a, a1, g	 DGE, a, a1, g	 DGE, a, a1, c, g, 12	 DGE, a, a1, d, g, i, 12	 DGE, a, a1, g, 12
Essen 2	Bunte Nudeln mit Gemüwestreifen und einer Käse- Kräutersauce 	Zartes Hähnchengulasch dazu Kartoffeln 	Hähnchennuggets mit Mischgemüse aus Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 	Salzkartoffeln dazu Gurkenquark mit Kräutern 	Kasselerbraten mit Sauce, Apfel-Rotkohl und Kartoffeln 
	 a, a1, g, i	 a, a1, g, 14	 a, a1, g, 14	 g, 14	 a, a1, j
Essen 3	Vegetarisches Kartoffelgulasch dazu Baguette 	Waldpilzcremesuppe mit Holländischer Sauce und rustikalem Brot 	Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensauce 	Röstitaler mit Kräuterquark 	Rote Beete Kartoffelpüree dazu einen Gemüsebratling 
	 a, a1, 12	 a, a1, a2, g	 a, a1, g	 a, c, g, 14	 a, a1, c, f, g, i, 12, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Frischobst (Banane)	Rohkostsalat (Weißkrautsalat)	Rohgemüse (Kohlrabi)	Frischobst (Wassermelone)	Stracciatella- Quark

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion,  vegetarisch,  Fisch,  Geflügel,  Rind,  enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsmittel, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt
Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)