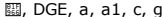
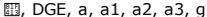
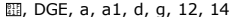
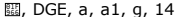
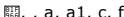


Speiseplan

Woche vom 20.10.2025 bis 26.10.2025, KW 43

	Montag, 20.10.25	Dienstag, 21.10.25	Mittwoch, 22.10.25	Donnerstag, 23.10.25	Freitag, 24.10.25
Essen 1	Gabelspaghettis an einer fruchtigen Tomatensauce mit Tomatenwürfel dazu Obst der Saison (Birne)  	Hähnchenbrustfilet an einer Paprikasauce mit Paprikastreifen und Vollkornreis dazu Vanillequark  	Milchreis mit Apfelkompott dazu Zimt und Zucker und Rohgemüse (Gurke)  	Schollenfilet in der Maispanade (gebacken) mit Kartoffeln an einer Fischsauce dazu Rohkostsalat (Bohnensalat)  	Erbsensuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Porree, Sellerie) und Baguette Obst der Saison (Obstsalat)  
Essen 2	Reis an einer Kräutersauce mit Brokkoliröschen 	Canneloni mit Riccota- Spinatfüllung dazu Tomatenragout und Käse überbacken 	Bratklops mit Schmorkohlsauce dazu Kartoffeln 	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Champignons und Fetakäse, überbacken 	Hähnchengeschnetzeltes "Gyros Art" dazu Knoblauchquark und Reis 
Essen 3					
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Birne)	Vanillequark	Rohgemüse (Gurke)	Rohkostsalat (Bohnensalat)	Obstsalat

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion,  vegetarisch,  Fisch,  Geflügel,  Rind,  enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsmittel, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)