

Speiseplan

Woche vom 04.11.2024 bis 10.11.2024, KW 45

	Montag, 04.11.24	Dienstag, 05.11.24	Mittwoch, 06.11.24	Donnerstag, 07.11.24	Freitag, 08.11.24
Essen 1	Spinat mit Hähnchenbruststreifen dazu bunte Nudeln und Obst der Saison (Kiwi)  DGE,  , a, a1, g	Kartoffel- Spinat- Auflauf mit Käse überbacken  DGE,  , a, a1, g, 14	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Sauerkirschkompott dazu Gemüsestick (Kohlrabistick)  DGE,  , a, a1, c, g, 12	Buntes Fischragout mit Kartoffelstampf (Alaska,-Seelachs,- Würfel mit Möhren, Sellerie, Porree), dazu Obst der Saison (Birne)  DGE,  , a, a1, d, g, i, 12	Vollkornnudeln mit Linsenbolognese dazu Käse und Naturjoghurt  DGE,  , a, a1, g, 12
Essen 2	Bunte Nudeln mit Gemüsestreifen und einer Käse,- Kräutersauce  a, a1, g, i	Schweinegulasch mit Kartoffeln  a, a1, 12, 14	Geflügel- Cevapcici an Gemüsereis mit einer Geflügelsauce  a, a1, c, g, j	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Champignons und Feta,- Käse, überbacken  g	Süß-saure-Eier mit Kartoffeln dazu Rote Beete  DGE,  a, a1, c, g, 12, 14
Essen 3	Röstitaler mit Kräuterquark  a, c, g, 14	Vegetarisches Kartoffelgulasch dazu Baguette  a, a1, 12	Tomatensuppe mit Reis und Vollkornbaguette  a, a1, a2, a3, a4, g	Klassische Kürbissuppe dazu Brot  a, a1, g, 14	Rote Beete Kartoffelpüree dazu einen Gemüsebratling  a, a1, c, f, g, i, 12, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Kiwi)	Rotkrautsalat 12	Gemüsestick (Kohlrabi)	Obst der Saison (Birne)	Rote Beeren Grütze

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion,  vegetarisch,  Fisch,  Geflügel,  Rind,  enthält Schweinefleisch, DGE DGE-Essen, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006 , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel

Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl.

Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)