# Speiseplan

Woche vom 09.11.2026 bis 15.11.2026, KW 46

| | Montag, 09.11.26 | Dienstag, 10.11.26 | Mittwoch, 11.11.26 | Donnerstag, 12.11.26 | Freitag, 13.11.26 |
|---|---|---|---|---|---|
| Essen 1 | Penne,-Nudeln an einer Käse-Kräutersauce mit Zucchiniwürfel dazu Obst der Saison (Birne)<br>, DGE, a, a1, g | Fruchtiges Hähnchencurry aus zarten Hähnchenbruststreifen dazu Reis und Erbsengemüse<br>, DGE, a, a1, g, 12 | Bunter Gemüseauflauf (Möhren, Erbsen, Romanobohnen, Blumenkohl, Brokkoli) mit Kartoffeln und Käse überbacken dazu Snacktomaten<br>, DGE, a, a1, g, 14 | Paniertes Seehechtfilet mit Kartoffeln und einer Dillsauce dazu Gurkensalat<br>, DGE, a, a1, g, 14 | Käse- Lauch- Suppe mit Kartoffelwürfeln dazu Sonnenblumenvollkornbrot und Frischobst (Apfel)<br>, DGE, a, a1, a2, g |
| Essen 2 | Wurstgulasch mit Nudeln (Geflügeljagdwurst )<br>, a, a1, i, j, 1 | Gemüsefrikadelle an Rahmgemüse (Romanesco) dazu Kartoffeln<br>, a, a1, c, g | Eierkuchen mit Apfelmus<br>, a, a1, c, g, 2, 12 | Salzkartoffeln mit Dillquark<br>, g | Geflügelhackbällchen in einer Tomaten,- Paprikasauce dazu Reis<br>, a, a1, g |
| Essen 3 | Zartweizen mit Ratatouillegemüse (Zucchini, Aubergine, Tomaten, Paprika)<br>, a, a1, g | Cremiges Gemüsecurry dazu Reis<br>, a, a1, g, i | Blumenkohl-Creme-Suppe dazu Brot<br>, a, a1, a2, g, i | Gemüsereis mit Kräuter-Rahm-Sauce (Paprika, Möhren, Erbsen, Bohnen, Mais)<br>, a, a1, g | Tomatensuppe mit Reis und Vollkornbrot<br>, a, a1, a2, a3, a4, g |
| Beilagen/Salate/Desserts | Frischobst (Birne) | Fruchtquark | Rohgemüse (Snacktomaten) | Gurkensalat<br>, 12 | Frischobst (Apfel) |

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, vegetarisch, Fisch, Geflügel, Rind, enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für, Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)