Speiseplan

Woche vom 16.11.2026 bis 22.11.2026, KW 47

	Montag, 16.11.26	Dienstag, 17.11.26	Mittwoch, 18.11.26	Donnerstag, 19.11.26	Freitag, 20.11.26
Essen 1	Gabelspaghetti an einer fruchtigen Tomatensauce mit Tomatenwürfeln dazu Frischobst (Honigmelone) , DGE, a, a1	Hähnchenbrustfilet an einer Paprika,- Sauce mit Paprikastreifen und Vollkornreis dazu Vanillequark , DGE, a, a1, a2, a3, g	Milchreis mit Apfelkompott dazu Zimt und Zucker und Rohgemüse (Gurke) , DGE, g	Schollenfilet in der Maispanade gebacken mit Kartoffeln an einer Fischsauce dazu Rohkostsalat (Bohnensalat) , DGE, a, a1, d, g, 12, 14	Erbsensuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Porree, Sellerie) und Baguette Frischobst (Obstsalat) , DGE, a, a1, g, 14
Essen 2	Reis an einer Kräutersauce mit Brokkoliröschen , a, a1, g	Canneloni mit Ricotta-Spinatfüllung dazu Tomatenragout und Käse überbacken , , a, a1, c, f, 12, 14	Kohlroulade vegetarisch gefüllt mit Salzkartoffeln und Sauce , a, a1	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Champignons und Fetakäse, überbacken , g	Hähnchengeschnetzeltes "Gyros Art" dazu Knoblauchquark und Reis , a, a1, g
Essen 3	Vollkornnudeln mit Käsesauce , a, a1, g	Gemüse- Creme- Suppe dazu Brot , a, a1, a2, g, i, 14	Eier in einer Senfsauce dazu Salzkartoffeln , a, a1, c, g, j, 12, 14	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote an einer Tomatensauce dazu Reis , a, a1, g, i	Möhrencreme-Suppe mit Kartoffeln dazu Brot , a, a1, g, i, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Frischobst (Honigmelone)	Vanillequark	Rohgemüse (Gurke)	Rohkostsalat (Bohnensalat) , 1, 12	Frischobst (Obstsalat)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, vegetarisch, Fisch, Geflügel, Rind, enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für, Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)