Speiseplan

Woche vom 23.11.2026 bis 29.11.2026, KW 48

	Montag, 23.11.26	Dienstag, 24.11.26	Mittwoch, 25.11.26	Donnerstag, 26.11.26	Freitag, 27.11.26
Essen 1	Spinat mit Hähnchenbruststreifen dazu bunte Nudeln und Frischobst (Banane) , DGE, a, a1, g	Gemüsetasche mit Kürbiskerntopping und Curry, dazu Vollkornreis und Petersiliensauce , DGE, a, a1, g	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Sauerkirschkompott dazu Rohgemüse (Kohlrabi) , DGE, a, a1, c, g, 12	Buntes Fischragout mit Kartoffelstampf (Alaska,-Seelachs,- Würfel mit Möhren, Sellerie, Porree), dazu Frischobst (Kaki) , DGE, a, a1, d, g, i, 12	Vollkornnudeln mit Linsenbolognese dazu Käse und Naturjoghurt , DGE, a, a1, g, 12
Essen 2	Bunte Nudeln mit Gemüsestreifen und einer Käse-Kräutersauce , a, a1, g, i	Zartes Hähnchengulasch dazu Kartoffeln , a, a1, g, 14	Hähnchennuggets mit Mischgemüse aus Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln , a, a1, g	Salzkartoffeln dazu Gurkenquark mit Kräutern , g, 14	Putenrollbraten mit Sauce, Apfelrotkohl und Kartoffeln , a, a1
Essen 3	Vegetarisches Kartoffelgulasch dazu Baguette , a, a1, 12	Waldpilzcremesuppe mit Holländischer Sauce und rustikalem Brot , a, a1, a2, g	Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensauce , a, a1, g	Röstitaler mit Kräuterquark , g	Rote Bete Kartoffelpüree dazu einen Gemüsebratling , a, a1, c, f, g, i, 12, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Frischobst (Banane)	Rohkostsalat (Weisskrautsalat)	Rohgemüse (Kohlrabi)	Frischobst (Kaki)	Stracciatella-Quark , g

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, vegetarisch, Fisch, Geflügel, Rind, enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für, Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)