

Speiseplan

Woche vom 01.12.2025 bis 07.12.2025, KW 49

	Montag, 01.12.25	Dienstag, 02.12.25	Mittwoch, 03.12.25	Donnerstag, 04.12.25	Freitag, 05.12.25
Essen 1	Spirelli- Nudeln an einer vegetarischen Bolognese-Sauce (auf Getreidebasis) mit zarten Gemüsewürfeln (Karotten, Sellerie, Lauch) und Obst der Saison (Banane)  🌱, DGE, a, a1, f, i	"Reis-Hähnchen-Pfanne" aus Vollkornreis mit buntem Gemüse (Paprika, Brokkoli, Möhren, Lauch) und zarten Hähnchenbruststreifen dazu einen Joghurt-Kräuter-Dip  🌱, DGE, a, a1, g	Vanillemilch- Nudeln mit Kirschen dazu Rohgemüse (Kohlrabi)  🌱, DGE, a, a1, g	Fischfilet gebacken (Mini-Lachs) an einer Kräuter-Rahm-Sauce dazu Kartoffeln und Rohkostsalat (Weiß,- Rotkrautsalat)  🌱, DGE, a, a1, d, g, j, 14	Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Porree, Sellerie, Möhre) dazu Baguette und Obst der Saison (Clementine)  🌱, DGE, a, a1, i
Essen 2	Gebratene Schupfnudeln mit buntem Gemüse (Tomate, Paprika, Mais) dazu eine pikante Tomaten,- Sahne Sauce  🌱, a, a1, c, g	Süß-saure-Eier mit Kartoffeln dazu Rote Beete  🌱, a, a1, c, g, j, 1, 2, 12	Geflügelboulette mit Rahmgemüse aus Möhren und Erbsen dazu Kartoffeln  🌱, a, a1, g, i	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu einen Quarkdip  🌱, , a, a1, g	Hähnchenfiletspieß mit Champignons in Rahmsauce dazu Kartoffeln  🌱, a, a1, g
Essen 3	Nudeln an einer Champignonsauce mit Petersilie  🌱, a, a1, g	Vegetarische Maultaschensuppe dazu Baguette  🌱, a, a1, c, g, i	Kartoffel,- Kohlrabi,- Gratin mit Käse überbacken  🌱, a, a1, g	Grüne Bohneneintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhren) und kleinen Kartoffelwürfeln dazu Baguette  🌱, a, a1, i	Steckrübensuppe mit Suppengemüse (Sellerie, Porree, Möhren) Kartoffelwürfeln und Petersilie dazu Baguette  🌱, a, a1, i
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Banane)	Vanillepudding	Rohgemüse (Kohlrabi)	Rohkostsalat (Weiß,- Rotkrautsalat)	Obst der Saison (Clementine)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, 🌱 vegetarisch, 🐟 Fisch, 🐔 Geflügel, 🐄 Rind, 🐷 enthält Schweinefleisch, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, DGE Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" sowie dem, "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt
Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)